

Healthy Families Arizona

El programa Familias Saludables es un servicio gratuito que le puede ayudar mientras que usted enfrenta las alegrías y los desafíos que suelen ocurrir cuando se cria a un hijo. El programa Familias Saludables es un programa de apoyo a los padres y las familias. Es totalmente voluntario y se enfoca en la salud y el desarrollo temprano de su bebé. Este programa también se enfoca en la lectura infantil y en preparar a su niño/a a estar listo/a para aprender cuando empiece la escuela.

El programa Familias Saludables le puede brindar apoyo a usted y a su familia desde el embarazo y a través de los primeros años mas importantes de la vida de su hijo/a. Un/a especialista de apoyo familiar capacitado/a vendrá a visitarlo/a a usted en su hogar y le ayudara con los siguientes temas relacionados con la crianza de sus hijos que suelen surgir de dia-en-dia:

- El Desarrollo Infantil
 - Le ofrecemos información sobre el desarrollo de su bebé
 - Le proveemos actividades que usted y su familia podrian llevar a cabo juntos
 - Nos enfocamos en la lectura y le regalamos libros infantiles para que usted le lea a sus hijos
- La Salud y la Seguridad
 - Le proveemos ayuda en localizar un pediatra que se pueda encargar del cuidado medico
 - Le educamos sobre la salud, el cuidado dental, y la nutrición de su bebé
 - Evaluamos la seguridad de su hogar relativo a su bebé
- La Auto-Suficiencia de la Familia
 - Le brindamos apoyo en sus esfuerzos en seguir con la escuela y/o buscar empleo
 - Le ayudamos a contactarse con los servicios comunitarios que podrian ayudarle a seguir con sus estudios, obtener un trabajo, u obtener ayuda financiera
 - Le ayudamos a realizar metas de corto y largo plazo

Elegibilidad

- Los padres que quieran hacer el mejor papel posible como padres
- Las familias que esperan un bebé o que tienen un bebé de menos de 90 dias de edad

¿Preguntas?

- Puede hablar directamente con un representante de Familias Saludables llamando al numero (602) 427-4725 o envíe un correo electrónico a healthyfamilies@swhd.org.

**Para registrarse o
recomendar a una
familia, escanee aquí:**



¡Me gustaria que un representante de Familias Saludables me contactara con mas información!

Nombre del Padre: _____ Fecha de Nacimiento del Padre: _____

Dirección: _____ Código Postal: _____

Teléfono: (_____) _____ Fecha de Nacimiento del Bebé/Fecha de Dar a Luz: _____

Firma del Padre: _____ Fecha: _____

¿Como se entero del programa de Familias Saludables?: _____